

# ピュアスポーツ 古川スイミング ベビーコースのご案内



この秋から  
プールデビュー！！

ココロあたたまるスイミング♪

ピュアスポーツ古川スイミング

☎ 0229-87-5767

## ベビーコースとは！

ベブースイミングは生後4ヵ月～2歳児のお子様を対象にママ・パパと一緒にプールに入って行う運動です。生まれて間もない赤ちゃんが唯一できるスポーツ、それが『ベブースイミング』です！月齢によっても違いはありますが、お子様の発育発達において、とても大切な時期であり、水中という無重力状態で手足を動かし、泳ぐマネっこなど、沢山の運動経験を積むことで脳神経や身体の発育発達にとても良い効果を与えます。

## ベビーコースを始めた お客様の声

- お風呂がとっても楽になりました
- プールを始めて5ヶ月間、一度も風邪をひいてません
- プールで習っているお歌など、お家でたくさん歌えるようになりました
- シャンプーハットがなくても頭からシャワーを浴びれるようになりました
- お昼寝をぐっすりしてくれるので、自分の時間がふえました
- パパと過ごす時間がふえました

## ベブースイミングを始めると！

水中で運動することにより、全身の筋力をバランスよく鍛えることができ持久力もついてきます。水中では水圧がかかり呼吸器系や循環器系の発達を促します。プールを始めることにより免疫力もあがり風邪を引きにくい丈夫な身体になります。

## こんな練習をするよ！

### 【チャレンジタイム】

ベブースイミングといえば月齢別指導が中心ですが、ピュア古川ではコーチからの指導を受けて受動的に練習を進めるのではなく、ママが目標を持って積極的に赤ちゃんと一緒に練習を楽しむように、チャレンジタイムという時間を設けました。個々の成長に合わせた練習が出来ますので、今までのベブースイミングより上達が早く、満足していただけると思います。

## 【ベビーエアロ】

赤ちゃんと一緒にアクアダンスに挑戦! コーチが見本となって楽しいダンスを行いますので、一緒に踊ってください。ママ・パパのシェイプアップに効果抜群です!

## 【脳トレ】

脳が最も発達するのが0~3歳です。この時期に赤ちゃんでもできる簡単な脳トレを行うことで脳の発達に大きく関わってきます。

### 対象

4ヶ月~2歳児

### レッスン時間

火・木・土

10:00~11:00

### 料金(税込)

入会金	3,240円
年会費	3,240円
月会費(週1回)	6,480円
月会費(週2回)	8,640円




## ♪秋の入会キャンペーン♪

8月21日(月)~9月30日(土)まで

秋の入会キャンペーンを行います!

1回お試し体験(1,000円)も行いますので是非、一度お試しください。

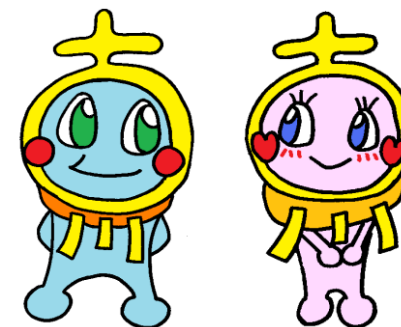
キャンペーン中にご入会されますと

↓	↓	↓	↓	↓
入会金OFF	赤ちゃん用水着			
				
アニマルキャップ	スクールバック			
				

## プレゼント!!!

1回体験会をご希望の方は、お電話、又は受付にてお申込下さい

8月7日(月)電話予約開始!



ピュアスポーツ古川スイミング

〒989-6136 大崎市古川穂波3丁目3-3 2

☎ 0229-87-5767